



Speciale

Natura, bicicletta, sostenibilità e tradizioni... E l'auto resta in garage Estate 2010: proposte per percorsi inconsueti

Quest'estate niente fly and drive per le vostre vacanze.

Urbano Creativo vi suggerisce alcune proposte curiose per un viaggio al 100% sostenibile, alla riscoperta di paesaggi e tradizioni dimenticate. Chi l'ha detto che per viaggiare è necessaria l'automobile? Grazie al nostro speciale scoprirete tanti modi per organizzare le vostre vacanze, che prevedono di lasciare l'auto in garage...

Una bella idea per passare le agognate ferie in maniera sostenibile, ma anche risparmiando: basta infatti pensare a quanto costa un litro di benzina!

In questo speciale trovate tante idee su dove e come passare le vacanze. E soprattutto avete a disposizione un lungo elenco di link da conservare anche per i vostri viaggi futuri. Tutti all'insegna del rispetto dell'ambiente!

Con questo speciale cogliamo l'occasione per salutarvi e per darvi appuntamento a settembre su www.urbanocreativo.it con tante notizie dal mondo della sostenibilità.

Buone vacanze!

Urbano Creativo



L'IDENTIKIT DEL TURISTA

Il 15,3% degli italiani (circa 7,2 milioni di persone) ha già fatto un'esperienza di turismo responsabile. Il 23,1% si dichiara "molto interessato" e ben il 61,8% "abbastanza interessato". Oltre la metà della popolazione conosce inoltre, almeno in linea teorica, cosa significhi viaggiare in modo sostenibile.

È quanto emerge dalla ricerca "Turismo responsabile: quale interesse per gli italiani?" realizzata su un campione di mille persone da Isnart (Istituto nazionale ricerche turistiche) per conto di "Fondazioni4Africa" con il coordinamento della ong Cisv (Comunità Impegno Servizio Volontariato). Dati senza dubbio incoraggianti! Anche l'Aitr conferma che la nicchia del turismo responsabile si sta rafforzando: nel 2009 sono partiti per una vacanza responsabile oltre seimila turisti, il 20% in più rispetto all'anno precedente.

Il mondo è più bello se visto da una bici
Pagina 2

In vacanza con gli scarponi ai piedi
Pagina 3

Proposte low cost
Pagina 5

Link utili Per le vostre Vacanze
Da pagina 7

circosmos

Itinerari in Italia e all'estero per una vacanza... in sella

Il mondo è più bello se visto da una bicicletta

Sempre più turisti scelgono le due ruote per rallentare la corsa quotidiana, spostarsi con tutta la famiglia, riscoprire il territorio e le sue tradizioni, restare in forma e godere di paesaggi incontaminati a una velocità che consente di conoscere e imparare.

Tante le mete per chi desidera restare in Italia. Il **Piemonte** ad esempio propone splendidi itinerari in bici tra natura e passato, sulle tracce della dinastia che ha fatto la storia d'Italia. Dalle viti delle Langhe ai percorsi ciclabili lungo il Po, dai dislivelli del Cuneese all'antica **Via Francigena**, il sito www.piemonteciclabile.it lascia solo l'imbarazzo della scelta. Online trovate persino una specifica associazione Via Francigena, che offre eventi, notizie e itinerari per percorrere in bicicletta e a piedi le orme degli antichi pellegrini. Avviata nel 2001 da 34 Comuni e Province italiane, oggi comprende 94 Enti locali europei. D'altronde, perché non reinventare il famoso **cammino di Santiago?** Da Roncesvalles a Finisterre. Mille chilometri di asfalti e strade sterrate da affrontare non solo a piedi, ma anche in sella alla bici.

Si trovano invece in **Emilia Romagna** i tre curiosi Sentieri della Luce: il Sentiero Matilde (25 km), la Via Bibulca (30 km) e la Via Romea Nonantolana (115 km). Tre strade praticate nel medioevo da sovrani, viandanti e pellegrini, oggi nuovamente percorribili a piedi o in bicicletta per chi vuole avvicinarsi allo spirito dei



nostri avi. E ancora: non si può dimenticare la **Ciclopista del sole**, primo percorso di Bicalia, la rete ciclabile nazionale avviata su proposta dalla Fiab. L'itinerario prevede 400 chilometri dal Brennero fino al lago di Garda, attraverso città d'arte come Verona e luoghi di alto interesse naturalistico.

E in Europa?

Oltre alle classiche vie ciclabili dei grandi fiumi, arcinote dagli appassionati, Urbano Creativo vi segnala il **Luberon**, parco Naturale dell'alta Provenza. Gli itinerari si snodano in un paesaggio arcadico e romantico, nel cuore della Provenza tra le Alpi francesi e il Mediterraneo, svelando qua e là i piccoli Villages Perchés, i villaggi arroccati sulle rocce di calcare e caolino. I percorsi sono segnalati con cura, da frecce blu e bianche per indicare una direzione, e blu e arancio per indicarne un'altra: Autour du Luberon è un lungo itinerario da 236 km, Le Ocre in bicicletta invece è lungo 51 km, Forcalquier e le

Montagne de Lure 78 km, la via ciclabile di Calavon è invece un tragitto di tutto riposo da 12 km. In particolare vi segnaliamo di non perdere i Sentieri dell'Ocra. Il percorso ciclabile infatti, un anello che tocca Apt, Rustrel, Villars, Saint Saturnin les Apt, Roussillon e Gargas, congiunge i territori solcati dalle vene di una terra dagli incredibili colori dall'ocra al rosso violaceo, dal bianco al verde salvia, che ancora oggi viene usata per la decorazione, l'arte, la costruzione. Rimarrete incantati nei canyon che i fenomeni atmosferici e centinaia di anni di utilizzo da parte delle popolazioni locali hanno scavato nel paesaggio boschivo: in particolare da visitare il Colorado provenzale a Rustrel e l'ecomuseo dei Sentieri dell'Ocra di Roussillon (un nome, una garanzia). Da non perdere il mercato provenzale di Apt, ogni sabato mattina a partire dalle 8 fino alle 13. Il percorso è ben collaudato e molto attrezzato. Sul sito www.veloloisirluberon.com

troverete tutte le indicazioni per organizzare il viaggio. In tutto il Luberon il turismo ciclabile è così diffuso che buona parte dei ristoranti ha un menu speciale destinato ai cicloturisti, e sono molti i B&B, gli alberghi e le strutture ricettive in generale che vantano servizi dedicati. In ogni villaggio potrete trovare un totem indicatore con la mappa e le indicazioni per il viaggio.

Nel **Regno Unito** Bicycle Beano Cycling Holidays vi porta in sella nel Parco nazionale di Snowdonia, nella penisola di Llyn, nella Valle del Cavallo Bianco... Alla scoperta delle regioni incontaminate del Galles e dell'Inghilterra: un vero e proprio paradiso per i ciclisti, tra paesaggi marini, aspre montagne, villaggi pittoreschi e verdi vallate attraversate da un dedalo di vicoli dove le automobili non sono le benvenute.

E se volete conoscere chi ha fatto della due ruote la sua filosofia di vita, ecco l'associazione **Pedalenta**: un gruppo di ciclisti in un viaggio lento alla riscoperta del territorio. Che elogiano la bicicletta come mezzo di trasporto, socializzazione e cultura. Che lavorano per tracciare percorsi, per ricavare itinerari nel paesaggio urbano, per una città pedalabile. Infine, non dimentichiamo il giusto riposo. Un consiglio? **Italy bike hotels** è la prima catena alberghiera dedicata proprio a ciclisti, cicloturisti e mountainbikers: maggiori informazioni su www.italybikehotels.it.

Camminare permette di scoprire il paesaggio in tutta calma

Andare in vacanza con gli scarponi ai piedi



Non è ancora maggiorenne (è nata “solo” 16 anni fa), ma **La Boscaglia** è da tempo uno dei più importanti punti di riferimento per chi vuole viaggiare... a piedi. L'Associazione lavora per diffondere la cultura del camminare, del viaggiare a ritmi naturali, come viandanti e pellegrini. “**I Viaggi nella Natura Selvaggia**” si fanno con lo zaino in spalla, attraverso sentieri e dormendo sotto il cielo, in tenda o in rifugio; “**I Viaggi del Viandante**” attraversano borghi, castelli, conventi, chiesette, camminando su vie percorse da pastori, pellegrini, cacciatori viandanti nel corso dei secoli. Per chi cerca un'esperienza ancora più “estrema” La Boscaglia propone la selezione di viaggi a piedi **Deep Walking**, durante i quali si fanno letture lungo il cammino, si praticano meditazione e silenzio, si consumano pasti il più possibile vegetariani. Altra proposta curiosa è quella del **trekking someggiato**, e cioè in compagnia di asini o muli. Gli animali aiutano a portare

i bagagli e insegnano ai viaggiatori i passi del camminare lento. Una pratica molto diffusa in Francia e Svizzera, e che ora sta prendendo piede anche in Italia. Una forma di turismo attento all'identità del luogo, alle economie locali, alla vita delle realtà rurali. L'aiuto “logistico” dell'asino permette di allargare il piacere del viaggio a piedi a quelle categorie a cui, altrimenti, sarebbe negato: famiglie con bambini, anziani, persone con limitazioni fisiche. Inoltre rappresenta un piccolo volano economico per le fattorie e le famiglie contadine presso le quali si può trovare ospitalità. Viaggiare a piedi significa non consumare, non inquinare, non imporre a nessuno una presenza ingombrante e rumorosa. È da questa riflessione che parte il progetto del sito www.vasentiero.it, dove si trovano itinerari, guide, riflessioni sul viaggio lento con mezzi ecologici. Su www.viedeicanti.it vengono proposti viaggi a piedi in piccoli gruppi guidati, zaino in spalla. Le guide aiutano i viaggiatori a comprendere le

NEUCHÂTEL SU DUE RUOTE

Cercate una meta dove natura e arte si integrino con la sostenibilità? Allora dovete visitare **Neuchâtel**, perla della Svizzera francese.

La città, capitale dell'omonimo cantone, vanta un bellissimo castello medievale, si affaccia sul più grande lago svizzero, ospita un pittoresco mercato agricolo, un interessante museo etnografico e una nota università. Il tutto garantendo un'alta qualità di vita ai residenti.

Questo risultato nasce dalla perfetta combinazione tra ecologia, mobilità alternativa e acquisti pubblici sostenibili, gli elementi più forti dell'Agenda 21 locale. Qualche esempio? Circa la metà dei 200 veicoli utilizzati dal personale pubblico di Neuchâtel è poco inquinante. Per i loro spostamenti di lavoro gli impiegati del Comune hanno a disposizione tre auto elettriche, due veicoli del car sharing Mobility e ventidue biciclette elettriche. La polizia utilizza mezzi di trasporto ibridi, che consumano la metà della benzina rispetto ai veicoli standard.

La città incoraggia anche la popolazione a collaborare in questo sforzo, con sconti per gli abbonamenti del trasporto pubblico, per le carte giornaliere e per gli abbonamenti generali della rete ferroviaria Ffs. Anche l'acquisto di biciclette elettriche è sovvenzionato, mentre delle bici gratuite sono messe a disposizione dei cittadini nel quadro dell'azione “Neuchâtel roule”.

L'iniziativa, in programma dal 22 aprile al 31 ottobre, offre l'opportunità di prendere in prestito a costo zero cento city bikes e bici elettriche. Per usufruire del servizio basta presentarsi in una delle due stazioni dedicate muniti di carta d'identità, e lasciare un deposito di 20 franchi (o 15 euro). Il noleggio è gratuito per le prime quattro ore, mentre dalla quinta si spendono cinque franchi, cioè tre euro. Inoltre il servizio, attivo sette giorni su sette dalle 7.30 alle 21.30, permette di avere sconti del 50% sul costo dei biglietti dei battelli della società di navigazione locale. Infine, chi viaggia con bambini a seguito può equipaggiare la bici con seggiolino o rimorchio.

persone, la natura e i luoghi che si incontrano lungo il cammino; si alloggia in agriturismi, B&B, conventi o piccoli alberghi gestiti dagli abitanti del luogo, e si alimenta l'economia locale non solo nella scelta dell'alloggio, ma anche in quella del cibo e del trasporto pubblico. E chi l'ha detto che viaggiare a piedi è per forza sinonimo di fatica? Su www.girolibero.it

si può affiancare al trekking il benessere, grazie a percorsi a piedi che si snodano toccando regioni termali e che prevedono il pernottamento in alberghi con Spa. In alternativa è possibile spostarsi a piedi di giorno, per poi dormire e mangiare in barca. Gli hotel galleggianti seguono lungo le tappe del viaggio, diventando punto d'appoggio per riposare.

Tante offerte e sconti per visitare lo Stivale da cima a fondo

Viaggiare in treno conviene: salite in carrozza!

Vacanze in treno all'insegna del risparmio e del rispetto dell'ambiente. **Trenitalia** ha dato il via a un interessante pacchetto di iniziative low cost per l'estate 2010. Novità di quest'anno le offerte legate all'alta velocità: su dodici rotte servite dai treni **Frecciarossa** e **Frecciargento** il biglietto costa solo 19 euro, con sconti per tutte le altre destinazioni. Si può viaggiare ad esempio a 25 euro tra Roma e la Puglia e a 39 tra Milano e Napoli/Salerno, tra Roma e Milano e tra la capitale e Torino. Il biglietto costa invece 39 euro sui Frecciargento tra Roma e la Calabria, così come tra Roma e Venezia, Padova, Verona, Brescia, Udine e Bolzano. La promozione è valida fino al 30 settembre 2010 e i posti devono essere acquistati almeno 30 giorni prima della partenza, online, in un'agenzia di viaggio, o chiamando il call center 89-20-21. Per i clienti del Frecciarossa migliora anche l'integrazione fra auto e treno grazie all'accordo tra Trenitalia e Maggiore autonoleggio. Con la formula **Free Park** chi



parte da Roma e Milano può parcheggiare la propria auto in stazione, salire sul Frecciarossa e, arrivato a destinazione, disporre di un'auto noleggiata a prezzi scontatissimi. Con **Noleggioro Facile** invece in tutte le stazioni italiane si possono noleggiare automobili con sconti fino al 50%. La vostra meta è proprio la capitale? Grazie all'accordo con **Trambus Open** i clienti Trenitalia possono acquistare il biglietto ferroviario per Roma e avere a prezzo scontato un biglietto per un giro turistico in bus. E ancora: le famiglie che si sposteranno dal primo luglio al 31 agosto sui treni Frecciarossa,

Frecciargento e Frecciabianca potranno usufruire del **pacchetto Famiglia Estate**. L'offerta è rivolta ai gruppi familiari composti da 3 a 5 persone in cui siano presenti almeno un maggiorenne e un bambino fino a 12 anni e prevede biglietto gratis per i bambini e 20% di sconto per gli adulti. Con la promozione **Al mare in treno** viaggio gratis per chi sceglie di spostarsi via rotaia per concedersi una vacanza di almeno una settimana a Rimini o a Riccione. Sconto del 10% invece per chi non può fermarsi più di un weekend. Questi vantaggi rientrano nell'accordo tra

Trenitalia e l'Associazione degli albergatori di Rimini e Riccione, con la collaborazione della Provincia di Rimini. Sono circa 60 gli alberghi che aderiscono all'iniziativa. Preferite una vacanza sulle spiagge di Ischia e Sorrento? Grazie alla collaborazione fra Trenitalia e Volaviamare fino al 12 settembre sarà possibile acquistare biglietti integrati **Treno + Nave** per raggiungere queste località. Infine, l'offerta di Trenitalia per l'estate 2010 si abbina a "**Biglietto verde**": su tutti i biglietti ferroviari saranno evidenziate le minori emissioni di Co2 prodotte per ogni viaggio in treno rispetto all'auto e all'aereo. Verrà assegnato un "Punto verde" per ogni kg di anidride carbonica risparmiata, risultato che mediamente si ottiene ogni 10 km percorsi in treno. In questo modo i clienti più fedeli, possessori di una Carta Trenitalia, potranno accelerare la raccolta dei punti raggiungendo prima le quote necessarie per aggiudicarsi biglietti omaggio e gli altri premi in palio. Per saperne di più: www.ferroviedellostato.it.

FAI IL PIENO DI CULTURA!

Un approccio ancora diverso al viaggio è quello che mira alla conoscenza delle popolazioni visitate e delle loro tradizioni. Il modo migliore è senza dubbio scegliere quella particolare forma di ospitalità che prende il nome di **Albergo diffuso**. Niente grandi hotel né villaggi, ma sistemazioni disseminate in un unico nucleo urbano, a contatto con i residenti più che con gli altri turisti. Sulle montagne del **Friuli Venezia Giulia** c'è un circuito di otto alberghi diffusi collocati tra la Carnia e l'altopiano di monte Prât, tra Sauris e Sutrio, e nel pordenonese tra Clauzetto e Claut, vicino al Parco naturale delle Dolomiti Friulane. Si tratta di autentiche architetture rurali, case, stalle e vecchie cascine locali restaurate che vengono classificate non con le "solite" stelle ma dal numero di abeti assegnati, che ne certificano la qualità richiamando la natura in cui gli alloggi sono immersi. Nella **Stazione di Topolò**, frazione del

Comune udinese di Grimacco, fino al 18 luglio è in programma un ciclo gratuito di incontri ispirati dalla conoscenza del luogo, un borgo isolato e suggestivo. Gli incontri avvengono nelle piazzette, nei vicoli, nei fienili, nei boschi del paese, senza separazione tra abitanti, artisti e pubblico. In programma anche cantieri-laboratorio dedicati ai più piccoli e incontri con poeti e scrittori in transito. E ancora: Legambiente propone vere e proprie **vacanze-lavoro** nei suoi campi di volontariato. Un impegno in prima persona per la tutela del patrimonio ambientale, storico e culturale della meta prescelta, in Italia o all'estero. Se invece preferite abbinare trekking e letteratura, dal 26 al 29 agosto ci sarà il **Trekking letterario** sul Monte Cervino della Scuola Holden. Quattro giorni tra camminate e letture, tra appunti e arrampicate.

Mobilità all inclusive con le "perle delle Alpi"

Promuovere il turismo sostenibile, con un occhio di riguardo per la mobilità alternativa.

Questa la mission delle **Perle delle Alpi**, un network di 20 località alpine unite dal 2006 per offrire agli amanti della montagna vacanze eco-compatibili e responsabili, all'insegna della tutela del clima e della bellezza del territorio, senza rinunciare a un soggiorno attivo e a contatto con la natura. L'associazione comprende 10 località in Italia (in Trentino Alto-Adige, Friuli Venezia-Giulia e Valle D'Aosta), 4 in Austria, 2 in Germania, 2 in Svizzera, una in Slovenia e una in Francia. L'obiettivo è quello di crescere ulteriormente puntando sulla qualità dell'offerta e cercando di



estendere il proprio credo anche in altre aree delle Alpi, in particolare là dove il concetto di turismo sostenibile non è ancora avviato del tutto. Le Perle delle Alpi garantiscono ai visitatori varie soluzioni di mobilità dolce e trasporto efficiente, che permettono di girare comodamente senza doversi mettere alla guida della propria auto. Tutte le località del consorzio infatti sono facilmente raggiungibili con i mezzi pubblici (treno o

autobus) e al loro interno dispongono di aree interdette al traffico, lontane da rumori e gas di scarico. Gli ospiti possono esplorare le strade e tutti gli angoli caratteristici delle piccole città alpine in assoluta tranquillità, a piedi o attraverso mezzi alternativi messi loro a disposizione, come ad esempio le biciclette elettriche. Il gruppo opera inoltre per preservare la diversità culturale delle Alpi, ben riconoscibile nell'autenticità

dei paesaggi e nelle specialità gastronomiche regionali. Proprio l'enogastronomia è il tema dell'anno 2010, attorno al quale le Perle stanno proponendo una serie di iniziative estive. Il network è impegnato su più fronti per la salvaguardia dell'uomo e della natura: da una difesa attiva dell'ambiente all'impiego di fonti energetiche alternative. Il desiderio di migliorarsi costantemente passa però soprattutto attraverso lo sviluppo di nuovi progetti sulla mobilità sostenibile, con veicoli elettrici e non solo. L'obiettivo è offrire servizi efficienti ai turisti e far sì che la rinuncia all'automobile in vacanza non sia un handicap, ma un plus di divertimento ed emozioni all'insegna della tutela dell'ambiente.

PROPOSTE LOW COST PER LA META DEI SOGNI

La destinazione dei sogni vi sembra irraggiungibile? Niente paura: ecco una serie di soluzioni interessanti per spostarsi **low cost**, nel rispetto dell'ambiente e al riparo dalle lunghe code in autostrada.

Asf Autolinee, la società che svolge il servizio di trasporto pubblico a Como e Provincia, ha inaugurato **Lake Como express**, il nuovo collegamento veloce fra l'aeroporto di Bergamo-Orio al Serio e il lago di Como. Un viaggio diretto lungo meno di due ore, al costo di soli 10 euro per chi parte dal centro città (stazione di San Giovanni, pontile Tavernola, piazza Matteotti, piazza Vittoria, piazza Camerlata). Da Menaggio, Cadenabbia, Tremezzo e Lenno il costo del biglietto è di 15 euro. Il servizio garantisce tutti i giorni tre collegamenti di andata (alle 5, alle 12 e alle 17 per chi sale alla stazione Fs) e tre di ritorno (10.15, 15.15 e 22.45 dall'aeroporto). L'autobus è a prenotazione e l'acquisto del biglietto avviene direttamente a bordo.

Per gli amanti della montagna bus navetta gratuiti dal 30 giugno al 3 settembre in Val di Rabbi e Val di Peio, nell'offerta del **Trentino** per l'estate 2010.

Tanti collegamenti (uno ogni mezz'ora) alla scoperta delle cascate di Saent, i salti d'acqua più spettacolari del **Parco nazionale dello Stelvio**, del lago di Pian Palù e del Pian de la Vegaia, con l'ospedale militare costruito durante la prima Guerra mondiale a oltre 3 mila metri di quota.

E se avete in programma addirittura un tour intorno al mondo, **Round the World Ticket** è quel che fa per voi. Il servizio consente di prenotare in un colpo solo tutti i biglietti aerei necessari per il tour con una spesa inferiore rispetto a quella che risulterebbe dalla somma del costo delle singole tratte. I biglietti infatti vengono emessi a nome di alleanze tra compagnie aeree come World Discovery (che comprende ad esempio British Airways e Air Pacific) oppure Star Alliance (Lufthansa, Singapore Airlines, Air Canada ecc.). Al viaggiatore il compito di scegliere tra queste alleanze in base al tipo di rotta che vuole affrontare, da 29, 34 o 39 mila miglia, con tutti gli scali che desidera. Due sole limitazioni: il viaggio deve durare minimo 10 giorni e massimo un anno, e bisogna partire e tornare nello stesso aeroporto.

VACANZE SOSTENIBILI: IN LIGURIA E' POSSIBILE

Assegnate le Bandiere Blu 2010. Il riconoscimento indica non solo mare pulito, ma anche sicurezza delle spiagge, servizi ecologici, educazione ambientale e criteri di gestione sostenibile del territorio.

A guidare la classifica quest'anno c'è la Liguria, con ben 17 località premiate dalla Federazione europea per l'educazione ambientale.

Noi abbiamo deciso di parlarvi di **Moneglia**: un Comune al 100% "green" posizionato sulla Riviera ligure di levante, procedendo da Sestri verso La Spezia.

Dal 1990 a oggi Moneglia ha ottenuto ben 21 volte la Bandiera Blu, e dal 2005 vanta anche la Certificazione internazionale Iso 14001 per un Sistema di gestione ambientale improntato al miglioramento continuo delle prestazioni e dell'ottimizzazione delle proprie attività per ridurre sprechi e inquinamento e migliorare la qualità della vita. Inoltre, il Comune si è aggiudicato la Certificazione internazionale **Green Key** per lo sviluppo del turismo eco-sostenibile.

D'altronde, le strutture alberghiere di Moneglia ottimizzano i consumi di acqua ed energia, riducono al minimo la produzione di rifiuti, utilizzano prodotti alimentari biologici e locali, scelgono tecnologie e architetture eco-compatibili. Il Comune ha aderito anche al progetto "Doccia Light" attraverso l'installazione di erogatori per doccia a basso flusso.

Infine, per le strade i cartelli invitano una mobilità sostenibile che promuove i mezzi pubblici, le biciclette e le passeggiate.

Si sta sempre più diffondendo il turismo nelle aree protette

Vacanze nel verde

Il turismo all'interno delle aree protette è oggi sempre più diffuso. In Italia i Parchi nazionali, le aree naturali, le riserve e i parchi marini rappresentano lo scenario perfetto per chi decide di trascorrere una vacanza a stretto contatto con la natura. Per farsi un'idea della ricchezza dell'offerta basta curiosare sul portale www.parks.it. La **Valle d'Aosta** vanta addirittura una legge regionale che tutela gli alberi rari, di pregio o particolarmente vecchi, come il tiglio di 460 anni della Collegiata di Sant'Orso. Per gli appassionati del genere nel parco del castello Passerin d'Entrèves e in quello del castello Baron Gamba a Chatillon si possono ammirare faggi pluricentenari e una sequoia monumentale. Un'altra meta in zona è il bosco di larici secolari in Valgrisenche.

Preferite il mare? Nell'isola di **Porquerolles** al largo della costa mediterranea della Francia, tra Tolone e Saint Tropez, è d'obbligo spostarsi a piedi o su due ruote. Biciclette e tandem si possono affittare vicino al porto e da qui si parte alla

scoperta dell'interno, su piste ciclabili e sentieri scavati nella roccia, tra centinaia di specie di piante selvatiche.

Gli **ecomusei** offrono percorsi nella natura e attività didattiche alla scoperta di ambienti tradizionali spesso poco conosciuti. Sono ben 400 quelli recensiti in tutto il mondo, dal Brasile alla Cina, online sul portale Osservatorioecomusei.net. Un esempio? Il Comune abruzzese di Morino gestisce l'ecomuseo "Zompo lo Schioppo" in collaborazione con Legambiente. La riserva offre un museo interattivo all'interno di un antico edificio nella frazione di Grancia. Qui il visitatore può conoscere il territorio di Morino, la Val Roveto e la riserva stessa, con un'esposizione organizzata lungo il filo conduttore dell'acqua. Difendere e diffondere un turismo a basso impatto ambientale nelle aree verdi rientra anche tra gli obiettivi dell'Unione europea. Il progetto **Ecorutour** promuove forme di trasporto alternativo e servizi sostenibili nelle aree rurali per dimostrare che il turismo può e deve realizzarsi con



bassi livelli di emissione di Co2. Due le aree protette coinvolte in Italia: il Parco del Delta del Po in Emilia Romagna, che offre ai turisti tanti itinerari e percorsi di birdwatching, e il Parco nazionale del

Gran Sasso e Monti della Laga nel Lazio, che vanta musei interattivi e un progetto di valorizzazione, tutela e sviluppo del comparto agro-alimentare locale, con menù a basso impatto ambientale.

A STRETTO CONTATTO CON I NOSTRI AMICI ANIMALI

La tua passione sono gli animali? Le vacanze possono diventare un'ottima occasione per osservarli da vicino, o per dare una mano alle specie a rischio. Il **Fai** (Fondo per l'Ambiente Italiano) promuove in collaborazione con il dipartimento di Ecologia dell'Università della Calabria la prima edizione del progetto "**TartaCare**" per la salvaguardia dei siti di nidificazione della tartaruga marina *Caretta caretta*.

A luglio e agosto gruppi di giovani dai 18 anni in su potranno prendere parte ai campi estivi di volontariato sulle coste ioniache calabresi, la principale area di nidificazione della tartaruga marina in Italia. Si tratta di soggiorni naturalistici che coniugano impegno ambientale e divertimento, nel rispetto della biodiversità e in aiuto di animali che ogni anno vengono catturati accidentalmente a migliaia. Un progetto simile è quello dell'associazione Archè, che organizza vere e proprie **ecocrociere** naturalistico-didattiche in barca a vela "Sulle rotte delle tarta-

rughe", nell'Adriatico settentrionale. E ancora: la Casa delle Farfalle & Co a **Cervia** è un innovativo centro per l'educazione ambientale, con una grande serra climatizzata di oltre 500 mq, centinaia di farfalle tropicali, chiocciole giganti, piante carnivore e altre specie esotiche. La **Lipu** organizza campi e trekking naturalistici che ruotano intorno al birdwatching. Mentre il **Wwf** propone viaggi sostenibili per ragazzi, adulti, famiglie, gruppi, in aderenza con la Carta di Qualità del turismo responsabile del Wwf Italia, che garantisce i parametri del turismo naturalistico responsabile. Nell'estate 2010 per festeggiare l'Anno internazionale della Biodiversità tutti i partecipanti potranno concorrere all'iniziativa "A proposito di biodiversità...". Sarà sufficiente raccontare in modo originale con un testo o una foto la propria idea di biodiversità. In palio un bonus per partecipare a un Campo Avventura o a una Vacanza Natura a scelta per il prossimo anno.

PORTALI ITALIANI DEDICATI AL TURISMO

www.enit.it - Ente Nazionale Italiano per il Turismo

www.italia.it - Il sito ufficiale del turismo in Italia

www.geologiaeturismo.it - Associazione Italiana di Geologia e Turismo

www.regione.vda.it

www.visittrentino.it

www.turismofvg.it

www.turismoinliguria.it

www.regione.piemonte.it

www.turismo.regione.lombardia.it

www.veneto.to

www.emiliaromagnaturismo.it

www.turismo.marche.it

www.turismo.intoscana.it

www.regioneumbria.eu

www.turislazio.it

www.abruzzoturismo.it

www.regione.molise.it

www.incampania.com

www.viaggiareinpuglia.it

www.aptbasilicata.it

www.vacanzeincalabria.it

www.regione.sicilia.it/turismo/web_turismo/

www.sardegnaturismo.it

PARCHI NAZIONALI

www.parks.it - Il portale dei parchi italiani

www.parcoabruzzo.it

www.parcoaltamurgia.it

www.parcoappenninolucano.it

www.parcoappennino.it

www.lamaddalenapark.it

www.islepark.it

www.parcoasinara.org

www.parcoaspromonte.it

www.parcocirceo.it

www.cilentoediano.it

www.parconazionale5terre.it

www.dolomitipark.it

www.parcforestecasentinesi.it

www.parcogargano.it

www.parcogennargentu.it

www.pngp.it

www.gransassolagapark.it

www.parcomajella.it

www.sibillini.net

www.parcopollino.it

www.parcosila.itweb

www.stelviopark.it

www.parcovalgrande.it

LOCALITA' SOSTENIBILI

Moneglia (Genova) - www.comune.moneglia.ge.it

Châtillon (Aosta) - www.comune.chatillon.ao.it

Valgrisenche (Aosta) - www.comune.valgrisenche.ao.it

Morino (L'Aquila) - www.comune.morino.aq.it

Cervia (Ravenna), Casa delle Farfalle & Co - www.turismo.comunecervia.it

Topolò, Grimacco (Udine) - stazioneditopolo.it

Porquerolles, arcipelago d'Hyères (FRA) - www.porquerolles.it

ECOTURISMO

www.ecoturismo-italia.it - Portale nazionale dedicato a una nuova filosofia del viaggiare, che rispetta la natura e le culture locali

www.aitr.org - Associazione Italiana Turismo Responsabile: promuove iniziative di solidarietà e sostegno al turismo etico, per diffondere stili di vita e di consumo sostenibili

www.tures.it - TURismo REsponsabile: diffonde iniziative finalizzate alla conoscenza delle culture dei popoli del mondo, per una nuova ottica del viaggiare

www.slowtourismclub.it - Movimento che tutela le località turistiche di pregio attraverso la formazione e l'informazione del viaggiatore e delle comunità residenti, restituendo al territorio il suo antico valore e significato

www.fsnc.it - Four seasons travel group: offre pacchetti completi per week-end e vacanze in Italia ed Europa

www.mynatour.org - Un social network di viaggiatori responsabili per preservare la natura e promuovere lo scambio interculturale attraverso blog, forum e news

www.ravinala.org - Cooperativa sociale impegnata dal 1987 in progetti di volontariato internazionale

www.viaggiemiraggi.org - Cooperativa sociale onlus che promuove il Turismo Responsabile in ambito internazionale

www.viaggiamentelibera.it - Portale dell'Associazione AMEntelibera - Ambiente, Mondialità, Educazione

www.orientarsi.org - Associazione che organizza eventi ricreativi e turistici in Italia e all'estero, improntati al più rigoroso rispetto della natura

www.alpine-pearls.com - Associazione che promuove il turismo sostenibile sulle Alpi, con un occhio di riguardo per la mobilità alternativa

ORGANIZZAZIONI NAZIONALI

www.fondoambiente.it/turismo-culturale.asp - La sezione del Fai (Fondo Ambiente Italiano) che promuove il turismo culturale in Italia e all'estero

www.legambiente.it - Sul sito di Legambiente è possibile consultare tutti i campi di volontariato attivati dall'associazione

www.lipu.it - Campi natura, viaggi, soggiorni e trekking per adulti e ragazzi in compagnia della Lipu (Lega Italiana Protezione Uccelli)

www.wwf.it - Campi avventura e Vacanze natura in aderenza con la Carta di Qualità del Wwf

PROGETTI E RETI

www.visit21.net - VISIT, il Network europeo degli accordi volontari per un turismo sostenibile

sutour.ier.uni-stuttgart.de - SUTOUR, il progetto che supporta le imprese turistiche per realizzare un sistema di gestione eco-compatibile delle loro attività con il nuovo strumento informatico E-KUH

www.ermesambiente.it - Su questo sito è possibile trovare tutte le informazioni su ECORUTOUR, il progetto europeo che promuove forme di trasporto alternativo e servizi sostenibili nelle aree rurali per dimostrare che il turismo può e deve realizzarsi con bassi livelli di emissione di Co2

www.life.sustainable-tourism.org - Progetto LIFE per un turismo sostenibile sulla costa della Provincia di Rimini

www.osservatorioecomusei.net - Il portale che raccoglie tutti gli Ecomusei (oltre 400) del mondo

www.archeturtle.org/it - Ecocrociere naturalistico-didattiche in barca a vela "Sulle rotte delle tartarughe" con l'associazione Archè

www.scuolaholden.it - Una scuola per imparare a narrare... e a viaggiare

www.scuoladelviaggio.it - Una Scuola per imparare a viaggiare, narrare, fotografare... e molto altro ancora

STRUTTURE AMICHE DELL'AMBIENTE

www.ecoworldhotel.com - Un booking online dedicato ad alberghi e B&b eco-sensibili

www.acquistiverdi.it - Un portale che raccoglie le aziende produttrici e distributrici di prodotti ecologici. Online alberghi, B&b, campeggi e altre strutture ricettive impegnate per la sostenibilità

www.fattoriedelpanda.net - Una rete di agriturismi all'interno di aree protette o nelle loro immediate vicinanze. È un'iniziativa di Wwf, Anagritur e Federparchi

www.alberghidiffusi.it - L'associazione nazionale degli alberghi diffusi

www.albergodiffuso.com - Portale di Giancarlo Dall'Ara dedicato agli alberghi diffusi

www.clubalbergodiffuso.it - L'albergo diffuso in Friuli Venezia Giulia

www.whitepod.com - Un villaggio sostenibile sospeso tra le montagne della Svizzera, con 15 camere semisferiche a basso impatto, cibo ecologico e niente auto

www.agriturismo.com - Guida ai soggiorni rurali in tutta Italia

www.agriturismo.it - Agriturismi, B&b, case vacanze nel verde, con tante informazioni utili e proposte di itinerari

www.agriturist.it - Associazione nazionale per l'agriturismo, l'ambiente e il territorio

www.terranostra.it - Associazione per l'agriturismo, l'ambiente e il territorio di Coldiretti

www.turismoverde.it - Associazione senza scopo di lucro dedicata ai soggiorni green e promossa dalla Confederazione italiana agricoltori

CERTIFICAZIONI GREEN

<http://ec.europa.eu/environment/ecolabel> - ECOLABEL, il marchio ufficiale di qualità ecologica dell'Unione europea

www.agenziacasaclima.it/it/climahotel/nuovo-label-climahotel-presentato.html - CLIMAHOTEL, il sigillo di qualità assegnato dall'Agenzia CasaClima di Bolzano

www.bandierablu.org - BANDIERA BLU, il riconoscimento

internazionale assegnato alle coste più pulite dalle due agenzie dell'Onu Unep e Unwto

www.iso.org/iso/home.html - Certificazione internazionale ISO 14001

www.green-key.org - Certificazione internazionale GREEN KEY

VIAGGIARE A PIEDI

www.boscaglia.it - Associazione che diffonde la cultura del camminare, del viaggiare a ritmi naturali, come viandanti e pellegrini

www.deepwalking.org/index.php - Selezione di viaggi a piedi durante i quali si fanno letture lungo il cammino, si praticano la meditazione e il silenzio, si consumano pasti il più possibile vegetariani

www.viedeicanti.it/home.html - Viaggi a piedi in piccoli gruppi guidati, zaino in spalla

www.girolibero.it - Affiancare trekking e benessere, grazie a percorsi a piedi che si snodano toccando regioni termali e che

prevedono il pernottamento in alberghi con spa

www.provincia.modena.it/Servizi/sentieri/pages/EX/index_EX.html - Sentieri della Luce in Emilia Romagna: 3 strade praticate nel medioevo oggi nuovamente percorribili a piedi o in bicicletta

www.associazioneviafrancigena.com - Associazione dei Comuni italiani sulla Via Francigena: eventi, notizie e itinerari per camminare sulle orme degli antichi pellegrini

www.vasentiero.it - Albano Marcarini raccoglie itinerari, guide, riflessioni sul viaggio lento con mezzi ecologici. Una vera miniera di informazioni per viaggiare a piedi, ma anche in treno

VIAGGIARE IN BICICLETTA

www.fiab-onlus.it - Il sito della Federazione italiana amici della bicicletta (Fiab)

www.bicitalia.org - La rete ciclabile nazionale

www.amicidellabicietta.it - Qui potete trovare i consigli degli Amici della bicicletta per organizzare una ciclo-escursione ad hoc

www.pedalandoecamminando.it - Associazione di volontariato che difende la mobilità lenta, contro le barriere architettoniche

www.bicycle-beano.co.uk - Bicycle Beano Cycling Holidays: in sella nelle regioni incontaminate del Galles e dell'Inghilterra

www.pedalalenta.it - Associazione che lavora per tracciare percorsi, ricavare itinerari nel paesaggio urbano, per una città pedalabile

www.italybikehotels.it - La prima catena alberghiera italiana

per ciclisti, cicloturisti e mountainbikers

www.ediciclo.it - Una casa editrice che propone "Fresche idee per pedalare liberi"

www.emiliaromagnabike.it - Idee per una vacanza su due ruote in Emilia Romagna

www.piemonteciclabile.it - Tanti itinerari piemontesi tra natura e passato, sulle tracce della dinastia che ha fatto la storia d'Italia.

www.veloloisirluberon.com - In bici nel parco Naturale dell'alta Provenza

www.neuchatelroule.ch - Il servizio di biciclette gratuite a disposizione dei city users

VIAGGIARE CON... ALTRI MEZZI

www.ferroviedellostato.it - Il sito web delle Ferrovie dello Stato

www.lenord.it - Il portale del trasporto regionale ferroviario lombardo

www.lakecomoexpress.it - Il collegamento veloce fra l'Aeroporto di Bergamo-Orio al Serio e il lago di Como

www.roundtheworldticket.com - Il servizio che permette di prenotare risparmiando tutti i biglietti aerei necessari per un tour intorno al mondo

www.trekkingasino.it - In viaggio in compagnia di asini o muli



buone vacanze... sostenibili
da **URBANO CREATIVO!**